

אי סדירות בכישורים ניהוליים ו-AD/HD / גוני לוי (2005)

מאפיינים	גורמי סיכון	פסיכופתולוגיה	טיפול
<ul style="list-style-type: none"> - הפרעות קשב. - אימפולסיביות. - היפראקטיביות. - קשיים בארגון ותכנון. - דיסאינהיביציה. - בעיות בזיכרון לטווח קצר. - רעב לגירויים. - חוסר סיבולת לשעמום. - חוסר סיבולת לעיכובים. מלמידה. - סף תסכול נמוך. - ביטויי רגש דרמטיים. - אסוציאטיביות. - קושי ליצר רצף כרונולוגי. - בעיות שיפוט. - חשיבה קונקרטית. - קושי בחשיבה מנמקת. - חוסר אבחנה בין טפל לעיקר. - קושי ביזימה. - פרסברציות. - התעייפות מהירה. - ליקויי למידה משניים. - לבילות בביצוע. - קושי באוטומטיזציה. - קושי בשליפה מזכרון. - סימפליפיקציה של חומר מורכב. - שימוש לא מדויק בשפה, בידע. 	<ul style="list-style-type: none"> - הורים עם ADHD. - סטרס בהריון. - סיבוכים בלידה. - נפילות ופגיעות ראש בילדות. - טמפרמנט קשה. - הפרעות שינה. - חסך/מוסדיות. - חיים עתירי לחץ. - חשיפה לעודף גרויים ועומס יתר. - חשיפה עודפת ל-T.V. ומחשב. - סביבה דיפוזית ולא מאורגנת. - סביבה ביתית לא רגועה. - כשל הורי בהצבת גבולות. - חוסר הסכמה בין הורים על חינוך הילד. - יחסים רוויי מתח בין הורים. 	<ul style="list-style-type: none"> בעייתיות רגשית רבה, בסיכון לפתח הפרעות התנהגות ואישיות: - חשדנות ביחסים. - בלבול וחוסר קוהרנטיות. - פגיעה ביחסים עם הורים. - תת משיגנות. - acting out. - דימוי עצמי שלילי. - לבילות רגשית. - סילופי מציאות. - עמדות אנטי-סוציאליות. - תוקפנות ואגרסיביות. - הסתכנות ופגיעה עצמית. - ODD - התנהגות אופיזיונית. - הפרעות במצב הרוח. - התמכרויות. - חרדות. 	<ul style="list-style-type: none"> הנחיה ופיקוח על ההתנהגות, דגש על הבניה, ויסות וארגון: - הפחתת מתחים ולחצים. - תוכנית מותאמת בבית הספר. - הורדת עומסים. - האטה של קצב ותוספת זמן. - צמצום חשיפה ל-T.V. ומחשב. - רוטיניזציה של סדר היום. - הטרמה. - דה-מיסטיפיקציה של הליקוי. - תירגול ואסטרטגיות מפצות (דיבור מופנם, חיזוק עצמי, ניטור עצמי, עצור, חשוב, פעלו וכו'). - רתימה. ללמוד לבקש עזרה. - שילוב חברתי תחת פיקוח והשגחה. - תוכניות התנהגותיות וחיזוקים. - הוראה מתקנת. - הדרכת הורים - שיקום הסמכות. - פסיכותרפיה באוריינטציה לאבחנה. - הכנסת הרגלי חיים בריאים. - פיקוח על תזונה, שינה, פעילות גופנית. - לימוד אסטרטגיות הרגעה, נשימה. - ביו פידבק. - טיפול תרופתי.